

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>Macarrons a la napolitana</b> <b>Pernilet de pollastre al forn amb pastanaga ratllada</b> <b>Fruita</b>	<b>Crema de carbassó</b> <b>Llom de bacallà arrebossat amb amanida</b> <b>Fruita</b>	<b>Llenties guisades amb verdures</b> <b>Truita paisana amb tomàquet natural</b> <b>Fruita</b>	<b>Amanida d'arròs</b> <b>Rodó de vedella eco guisat amb xampinyons</b> <b>Fruita</b>	<b>Cigrons guisats amb verdures</b> <b>Hamburguesa vegetal al forn amb xips de patata</b> <b>logurt natural de granja</b>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<b>Arròs integral tres delícies (ou, pastanaga, pernil dolç)</b> <b>Filet de gallineta a l'andalusa amb amanida</b> <b>Fruita</b>	<b>Llenties guisades amb verdures</b> <b>Daus de gall dindi rostits amb puré de patata natural</b> <b>Fruita</b>	<b>Vichysoisse de porros amb crostons</b> <b>Espaguetis amb tofu i seità</b> <b>Amanida</b> <b>logurt natural de granja</b>	<b>Mongetes seques guisades amb verdures</b> <b>Caella arrebossada amb arròs saltat</b> <b>Fruita</b>	<b>Amanida de patata</b> <b>Truita de carbassó amb tomàquet natural</b> <b>Fruita</b>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 1 OCTUBRE	DIVENDRES 2 OCTUBRE
<b>Arròs amb tomàquet</b> <b>Filet de palometa al forn amb amanida</b> <b>Fruita</b>	<b>Crema de verdura</b> <b>Cigrons guisats amb cuscús</b> <b>Amanida</b> <b>Batut de fruita natural</b>	<b>Amanida de pasta</b> <b>Escalopa de gall dindi amb pastanaga ratllada</b> <b>Fruita</b>	<b>Verdura del temps</b> <b>Mandonguilles de vedella eco guisades amb arròs integral</b> <b>Fruita</b>	<b>Llenties guisades amb verdures</b> <b>Truita de patata amb amanida</b> <b>Fruita</b>

\*Inclou el pa diari



Són productes ecològics certificats i de proximitat:

Totes les verdures, hortalisses, fruites, pasta, farina, sal, arròs integral i vedella dos cops al mes.

La varietat de peix fresc serà:

Seitons, sardines, maires...

El iogurt es a doll (format gran).



BENVINGUTS AL MENJADOR!!

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.