

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals amb salsa de xampinyons Ous durs amb amanida Fruita	Llenties guisades amb verdures Daus de vedella eco rostits amb puré de poma natural i amanida Fruita	Paella d'arròs Filet de lluç al forn amb amanida logurt natural de granja	Crema de carbassa i poma Escalopa de pollastre amb amanida Fruita
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongetes seques guisades amb verdures Salsitxes de porc al forn amb tomàquet i arròs saltat Fruita	Minestra de verdura Macarrons amb tofu Fruita	Arròs amb tomàquet Trita de calçots amb amanida Fruita	Crema de coliflor, patata, ceba i all Estofat de gall dindi amb cuscús Fruita	Brou de pollastre Bacallà arrebossat amb patata al caliu Batut de fruita natural
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs tres delícies Filet de palometa amb tomàquet i amanida Fruita	Cigrons guisats amb espinacs Trita de patata amb pastanaga ratllada Fruita	Verdura del temps Pernilets de pollastre rostits amb cuscús logurt natural de granja	Llenties guisades amb arròs Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita	Espaguetis amb salsa de formatge Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1 FEBRER
Crema de verdura amb crostons Mongetes seques guisades amb cuscús Fruita	Arròs amb tomàquet Trita d'alls tendres amb amanida Fruita	Verdura del temps saltada amb pernil Filet de fogoner al forn amb all i julivert amanida Fruita	<i>Mac&Cheese</i> <i>Complete Burger eco</i> (pa, formatge, ketchup, patates xips) <i>Muffin de xocolata</i> JORNADA AMERICANA	Cigrons guisats amb verdures Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita

*INCLOU EL PA DIARI

Són ecològics certificats les verdures, les hortalisses, les fruites, la pasta, el llegum, la farina, la vedella dos cops al mes, la sal.
El peix fresc es de proximitat. El tipus de peix no es pot confirmar fins un dia abans.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

