

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Llenties guisades amb xoriço Ous durs amb pasta saltada Fruita	Patates guisades amb verdures Filet de gallineta arrebossat amb amanida Fruita	Crema de pastanaga i taronja Cigrons guisats amb cuscús Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de fogoner al forn amb all i julivert Amanida Fruita	Espaguetis amb salsa de porros Llibrets de llom amb amanida logurt natural de granja
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
	Mongetes seques guisades amb verdures Truita de formatge amb pastanaga ratllada Fruita	Verdura del temps Daus de gall dindi rostits amb amanida Fruita	Macarrons amb salsa de formatge Bacallà amb tomàquet i anelles de ceba fregides Batut de fruita natural	Arròs tres delícies Fricandó de vedella eco amb bolets Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Crema de verdura amb crostons Espirals amb tofu Amanida Fruita	Cigrons guisats amb verdures Truita d'espínacs amb amanida Fruita	Minestra de verdura Botifarra de porc al forn amb mongetes seques saltades logurt natural	Arròs a la cassola Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita	Brou de pollastre Peix fresc i de proximitat amb patates panadera Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1 MARÇ
Mongetes guisades amb arròs Pizza vegetal amanida Fruita	Crema de carbassa i porro Daus de caella adobada a l'andalusa amb amanida Fruita	Bouillabaisse Quiche lorraine avec salade Profiterols de nata JORNADA FRANCESA	Espirals a la carbonara Peix fresc i de proximitat amb pastanaga ratllada Fruita	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella eco al forn amb amanida i formatge Fruita

*INCLOU EL PA DIARI



Són ecològics certificats les verdures, les hortalisses, les fruites, la pasta, el llegum, la farina, la vedella dos cops al mes, la sal.

El peix fresc es de proximitat. El tipus de peix no es pot confirmar fins un dia abans.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.