

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES 1
Dinar					Crema de verdura Pizza vegetal Fruita
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Dinar	Mongetes seques guisades amb verdures Trita de patata amb amanida Fruita	Crema de verdura Fideus a la cassola logurt natural			
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Dinar	Macarrons integrals a la napolitana Trita paisana amb amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de fogoner al forn amb amanida Fruita	Sopa de peix Estofat de porc amb puré de patata casolà Fruita	Entrant de cuscús amb verduretes Cigrons guisats amb bledes Fruita	Trinxat de col, patata i bacon Peix fresc amb guarnició logurt natural
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Dinar	Llenties guisades amb arròs Tofu al forn amb amanida Fruita	Espaguetis amb salsa de formatge Mandonguilles ecològiques de vedella a la jardinera Macedònia de fruita natural	Minestra de verdura Trita d'espínacs amb amanida Batut de fruita		Brou de Nadal Pernilets de pollastre rostits amb panses i patates fregides Postres especials

Escola La Floresta

MENÚ SALUDABLE

DESEMBRE

Són ecològics certificats les verdures, les hortalisses, les fruites, la pasta, el llegum, la vedella un cop al mes, la sal, el peix es fresc i de proximitat. El tipus de peix no es pot confirmar fins un dia abans.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.

*El menú inclou el pa diari